



Glitzernder Zauber und weiße Gefahr !



Checkliste sicherer & gesunder Dienst- oder Arbeitsweg:

- ✓ Wetterbericht hören
- ✓ Rechtzeitig aufstehen & genügend Zeit einplanen
- ✓ Falls möglich, keine Besprechung zu Arbeitsbeginn
- ✓ Geschwindigkeit an Sicht und Fahrbahn anpassen
- ✓ Sicheres Profil an bzw. aufziehen
- ✓ Auf ausreichende Beleuchtung achten
- ✓ Freie Sicht verschaffen
- ✓ Nicht ungeduldig werden, gelassen bleiben
- ✓ Bei absehbarer Verspätung anrufen



[Auf Wintersehen – Sehen und Gesehen werden-
Hintergrundinfos des DVR](#)



Zeigen Sie sich mit Profil

Auf die richtige Ausrüstung kommt es an!



Sicherheit durch Sichtbarkeit



MACH DICH SICHTBAR!

Dunkle Farbtöne erhöhen das Unfallrisiko!



[#SichtbarIstSicher](#)



[Film Sehen und Gesehen werden](#)



Der Pinguin-Gang- „Sicher auf Eis gehen“



Normalerweise liegt der Körperschwerpunkt beim Gehen genau in der Körpermitte, verteilt auf beide Beine.

Die Beine stehen nicht im rechten Winkel zum Boden, wenn sie das Körpergewicht tragen. Auf Eis kann dies zu schweren Stürzen führen.

Um sicher auf Eis zu gehen, sollte der Körperschwerpunkt immer genau über dem vorderen Bein ausgerichtet sein. Der Fuß setzt mit ganzer Sohle auf. Die Schritte sind klein und langsam.

Der Pinguin macht es vor. Unser Tipp: Stellen Sie sich einfach vor, Sie wären ein Pinguin. Bewegen Sie sich – wie er – im Pinguin-Gang